



**AYUNTAMIENTO DE AJALVIR**



# **ACTIVIDADES DEPORTIVAS**

**INSCRIPCIONES: POLIDEPORTIVO**

**Tlfo.: 91 884 45 82**

**HORARIO**

**Lunes a Viernes**

**De 8:00 a 22:00 Horas**

## AEROBIC (SALÓN MULTIUSOS)

\*LUNES Y MIÉRCOLES: 20:30 A 21:30 HORAS

PRECIO:	EMPADRONADOS 12,00 €	NO EMPADRONADOS 20,00 €	PENSIONISTAS 3,00 €
---------	----------------------	-------------------------	---------------------

## PILATES (SALÓN MULTIUSOS)

MAÑANAS:

\*MARTES Y JUEVES: 9:10 A 10:10 HORAS

TARDES:

1º LUNES Y MIÉRCOLES: 18:30 A 19:30 HORAS

2º LUNES Y MIÉRCOLES: 19:30 A 20:30 HORAS

PRECIO:	EMPADRONADOS 12,00 €	NO EMPADRONADOS 20,00 €	PENSIONISTAS 3,00 €
---------	----------------------	-------------------------	---------------------

## GIMNASIA MANTENIMIENTO (SALÓN MULTIUSOS)

\*MARTES Y JUEVES: 10:10 A 11:10 HORAS

PRECIO:	EMPADRONADOS 12,00 €	NO EMPADRONADOS 20,00 €	PENSIONISTAS 3,00 €
---------	----------------------	-------------------------	---------------------

## TAICHI (SALÓN MULTIUSOS)

\*MARTES Y JUEVES: 11:30 A 12:30 HORAS

PRECIO:	EMPADRONADOS 12,00 €	NO EMPADRONADOS 20,00 €	PENSIONISTAS 3,00 €
---------	----------------------	-------------------------	---------------------

## YOGA (SALÓN MULTIUSOS)

\*MARTES Y JUEVES: 21:00 A 22:00 HORAS

PRECIO:	EMPADRONADOS 12,00 €	NO EMPADRONADOS 20,00 €	PENSIONISTAS 3,00 €
---------	----------------------	-------------------------	---------------------

## ZUMBA

### (MAÑANAS PABELLÓN Y TARDES SALÓN MULTIUSOS)

MAÑANAS:

\*LUNES Y MIÉRCOLES: 9:15 A 10:15 HORAS

TARDES:

1º MARTES Y JUEVES: 19:00 A 20:00 HORAS

2º MARTES Y JUEVES: 20:00 A 21:00 HORAS

PRECIO:	EMPADRONADOS 20,00 €	NO EMPADRONADOS 30,00 €	PENSIONISTAS 15,00 €
---------	----------------------	-------------------------	----------------------

## SPINNING (CENTRO CÍVICO)

MAÑANAS:

\*MARTES Y JUEVES: 9:45 A 10:30 HORAS

TARDES:

1º LUNES Y MIÉRCOLES: 19:30 A 20:15 HORAS

2º MARTES Y JUEVES: 19:00 A 19:45 HORAS

3º MARTES Y JUEVES: 20:00 A 20:45 HORAS

PRECIO:	EMPADRONADOS 20,00 €	NO EMPADRONADOS 30,00 €	PENSIONISTAS 15,00 €
---------	----------------------	-------------------------	----------------------

## GIMNASIO (POLIDEPORTIVO)

\*LUNES, MARTES, JUEVES Y VIERNES: 8:00 A 22:00 HORAS

\*MIÉRCOLES: 10:30 A 22:00 HORAS

\*SÁBADO: DE 9:00 A 14:00 Y DE 16:00 A 20:00 HORAS

\*DOMINGO: 9:00 A 15:00 HORAS

PRECIO:	EMPADRONADOS 20,00 €	NO EMPADRONADOS 40,00 €	PENSIONISTAS 3,00 €
---------	----------------------	-------------------------	---------------------